

- Le zecche sono parassiti di piccole dimensioni e di colore scuro che si nutrono di sangue
- Vivono in ambienti naturali, in particolare quelli caratterizzati da microclima fresco e umido (boschi, sentieri, prati e campi incolti, parchi e giardini)
- Più attive dalla primavera all'autunno, ma con inverni miti, la loro attività si può protrarre
- Infestano principalmente gli animali selvatici, ma potenzialmente anche animali domestici e uomo
- Non volano, ma appostate all'estremità delle piante aspettano il passaggio dell'animale o dell'uomo
- Generalmente rimangono attaccate all'ospite per un periodo che varia tra 2 e 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente
- Il morso non causa né dolore né prurito, ma può essere pericoloso per l'uomo sia per le reazioni allergiche, che per il rischio di trasmettere malattie infettive

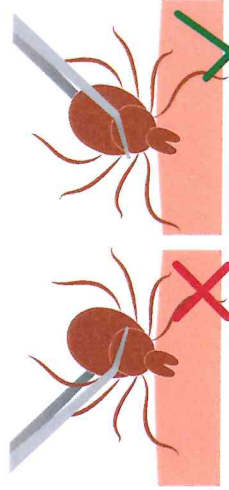
IN CASO DI MORSO DI ZECCA

Non usare benzina, acetone, ammoniaca, alcol o olio per rimuoverla

Non toglierla con le mani e non schiacciarla

Non usare antibiotici senza consultare un medico

Rimuovi la zecca al più presto con una pinzetta, avvicinando il più possibile la punta alla cute, ruotandola più volte per estrarla evitando di romperla e di schiacciarla



Conserva la zecca in un barattolo e portala in un centro di conferimento per l'identificazione nel più breve tempo possibile

Compila in modo completo la **“scheda rilevamento zecche - uomo”** e consegnala insieme alla zecca

Tratta la cute con un disinfettante non colorato e controlla per 30-40 giorni la zona interessata

Consulta un medico se nelle successive 4-5 settimane avverti uno stato di malessere e/o compare rossore/gonfiore nel punto del morso

Se hai in programma di fare un giro al parco o in campagna o un'escursione, presta attenzione a:

- **ABBIGLIAMENTO:** Indossa abiti chiari con maniche e pantaloni lunghi ed infila i pantaloni nei calzini. Indossa scarpe chiuse e cappello
- **REPELLENTI:** Applica un repellente adeguato, secondo le indicazioni d'uso del prodotto
- **ERBA ALTA:** Cammina su sentieri battuti (preferibilmente al centro), evita zone ricche di cespugli e di sottobosco, controlla lo zaino o altro materiale appoggiato sull'erba

Al ritorno controlla indumenti e parti scoperte: ricorda che le zecche tendono a localizzarsi preferibilmente su testa, nuca, collo, dorso, pieghe dell'inguine e delle ascelle e dietro le ginocchia. Ricorda di controllare attentamente i bambini

MALATTIE TRASMESSE ALL'UOMO

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono: Encefalite da zecche, Malattia di Lyme e Rickettsiosi. Meno frequenti Febbre Q e Tularemia.

Encefalite da zecche: malattia virale che colpisce il sistema nervoso, esordisce con febbre e disturbi simili influenzali. Nel 20-30% dei casi ha un decorso molto serio e possibili conseguenze permanenti e invalidanti. Si può prevenire con la vaccinazione. Attualmente, il rischio di infezione non è presente nel territorio di ATS Pavia.

Malattia di Lyme: infezione batterica con un'incubazione di 3-32 giorni, con chiazze rosastre sulla pelle, febbre, malessere, mal di testa, dolori alle articolazioni e ai muscoli, dopo settimane o mesi può causare disturbi più gravi alle articolazioni (artriti), al cuore e al sistema nervoso (meningiti). La diagnosi precoce è importante: la terapia è antibiotica, ed è più efficace nei primi stadi. Non esiste un vaccino.

Le analisi saranno eseguite e reperate dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale - IZSLER sede di Pavia

L'esito dell'esame sarà comunicato telefonicamente da Operatori sanitari del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Pavia

AZZECCA LA PREVENZIONE E VIVI LA NATURA!



Campagna informativa per la prevenzione delle malattie infettive trasmesse da zecche.

Telefona ai Servizi Veterinari di ATS Pavia per concordare data e orario di consegna del barattolo e della scheda, compilabile sul retro

PAVIA Viale Indipendenza, 3 Tel: 0382 432840
0382 432841

PAVIA Strada Paiola, 1700 Tel: 366 5606225
(Canile sanitario)

VIGEVANO Corso V. Emanuele II, 25 Tel: 0381 299426

VOGHERA Viale della Repubblica, 88 Tel: 0382 431652

VOGHERA Strada Falcione, 1 Tel: 366 9361301
(Canile sanitario)

BRONI Via Emilia, 351 Tel: 0382 431708

VARZI Via Repetti, 2 Tel: 366 9360037

CORTEOLONA Via Longobardi, 3 Tel: 324 1155247

MEDE Viale dei Mille, 23 Tel: 338 3850647

MORTARA Via Epifanio Fagnani, 5 Tel: 335 7606847

lunedì - giovedì dalle 9.00 alle 16.00
venerdì dalle 9.00 alle 14.00